

Trainingsplan 2018/19

Sportpark Vorst

Tag	Ort	17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00			
		0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
Montag	Großfeld1 1/4	E08 1+2								AH 2											
	Großfeld 1 2/4	E08 1+2								AH 2											
	Großfeld 2 1/4	Minibambinis + Bambinis								AH 2											
	Großfeld 2 2/4	Minibambinis + Bambinis								AH 2											
	Kleinfeld 1/2	E09																			
	Kleinfeld 2/2					U15															
Dienstag	Großfeld1 1/4	F 11				F11 + C1		C 1		1.											
	Großfeld 1 2/4	F 11				F11 + C1		C 1		1.											
	Großfeld 2 1/4	F10/1				F10/1 + C2		C 2		2.											
	Großfeld 2 2/4	F10/1				F10/1 + C2		C 2		2.											
	Kleinfeld 1/2	F10/2				F10/2+U17		U17		Damen											
	Kleinfeld 2/2	F10/2				U17				Damen											
Mittwoch	Großfeld1 1/4	E09								B											
	Großfeld 1 2/4	E09								B											
	Großfeld 2 1/4	Minibambinis + Bambinis																			
	Großfeld 2 2/4	Minibambinis + Bambinis																			
	Kleinfeld 1/2					D				AH 1											
	Kleinfeld 2/2					D				AH 1											
Donnerstag	Großfeld1 1/4	F 11				F11 + C1		C 1		1.											
	Großfeld 1 2/4	F 11				F11 + C1		C 1		1.											
	Großfeld 2 1/4	F10/2				F10/2 + C2		C2		2.											
	Großfeld 2 2/4	F10/2				F10/2 + C2		C2		2.											
	Kleinfeld 1/2	F 11				F11+U15		U15		Damen											
	Kleinfeld 2/2	F 11				U15				Damen											
Freitag	Großfeld1 1/4	E08 1+2								B											
	Großfeld 1 2/4	E08 1+2								B											
	Großfeld 2 1/4									D											
	Großfeld 2 2/4									D											
	Kleinfeld 1/2	F10/1																			
	Kleinfeld 2/2	F10/1																			